

PROGRAMME

Octobre Rose #ICANSenROSE

Sensibiliser | Informer | Mobiliser



ⓘ Pour toutes les manifestations proposées sur le site de l'ICANS (intérieur ou extérieur), application du pass sanitaire (conformément au décret n°2021-955 du 20 juillet 2021). Veuillez à respecter les gestes barrières. Le port du masque reste obligatoire.

ICANS
INSTITUT
DE CANCÉROLOGIE
STRASBOURG
EUROPE

Ensemble, vaincre le cancer

Journée prévention & dépistage des cancers du sein



L'autopalpation peut aider à un dépistage précoce du cancer du sein. En présence d'un professionnel de santé, venez vous former à l'auto-examen de vos seins. Cette journée est aussi l'occasion de recueillir de l'information sur le dépistage et d'échanger avec les associations qui accompagnent patients et proches tout au long de la prise en charge.

JEUDI 14 OCTOBRE
9h30 à 16h30
Hall d'accueil | N2 | ICANS
Ouvert à tous, sans inscription

Partenaires : Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Grand-Est | Pfizer Oncologie | Roche | Vivre comme avant

Salon ROSE



Place à ta forme



Venez découvrir et tester nos ateliers d'activité physique adaptée. Que vous soyez habitué à avoir une activité physique ou non, nous vous proposerons de découvrir diverses possibilités de vous maintenir en forme!

VENDREDI 8 OCTOBRE
12h à 18h
Parvis | N2 | ICANS
Ouvert à tous, sans inscription

Un évènement organisé en lien avec La Strasbourgeoise 2021

Partenaires : Office des Sports de Strasbourg | Université de Strasbourg | Indoor Santé | Siel bleu | Alsace contre le cancer | Les filles de d'Artagnan

Connaître les soins de support durant un cancer et savoir comment y faire appel, voici le programme du Salon ROSE. Rencontrez nos équipes et échangez sur les bénéfices des différents soins de support & accompagnement proposés par l'ICANS.

SAMEDI 9 & DIMANCHE 10 OCTOBRE
12h à 18h
UGC Strasbourg | Salle ronde
Ouvert à tous, sans inscription

Un évènement organisé en lien avec La Strasbourgeoise 2021

TABLE RONDE

Mode de vie & cancer : booster mon immunité



Regards croisés de :

- P^r Thierry PETIT, oncologue médical | ICANS
- D^r Cécile SONNTAG, hématologue | ICANS
- D^r Evelyne LONSDORFER, médecin physiologiste de l'exercice | UGECAM Alsace

JEUDI 7 OCTOBRE
18h30 | UGC Strasbourg

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription
<https://lastrasbourgeoise.eu/octobre-rose/>

Un évènement organisé en lien avec La Strasbourgeoise 2021

EXPOSITION

Traits de vie



Dessins de nus et recueil de témoignages. De l'hôpital à l'atelier d'artiste, la patiente devient modèle pour suivre son cheminement vers la reconquête de la femme qu'elle est. L'exposition « Traits de vie » raconte cette histoire.

Par Valérie GOBYN, dessins de nus | artiste auteur

JUSQU'AU
24 OCTOBRE
Hall d'accueil | N2 | ICANS
Gratuit et ouvert à tous

CINÉ-DÉBAT

L'ADIEU - (The Farewell)
de Lulu WANG



Un film surprenant, où se mêlent émotions et rires lorsqu'est évoquée la manière dont réagit la famille de Nai Nai à l'annonce de son cancer. Un long-métrage tendre et juste qui nous plonge au cœur d'une histoire familiale intense et touchante.

La projection du film sera suivie d'un temps d'échange conduit par des professionnels de l'ICANS, médecins et soignants.

DIMANCHE 10 OCTOBRE
18h | UGC Strasbourg

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription
<https://lastrasbourgeoise.eu/octobre-rose/>

Un évènement organisé en lien avec La Strasbourgeoise 2021

Podcast



A qui s'adressent les campagnes de dépistage? Qui est concerné par l'auto-palpation? Quelles sont les habitudes à prendre pour être acteur de sa santé? En tant que patient, quels sont les ressources ou services mis à ma disposition pour m'aider dans mon parcours? Quelle place pour mes proches face au cancer?

Autant de questions auxquelles notre podcast « De vous à nous » peut vous apporter des réponses.



Retrouvez-les en ligne sur l'ensemble des plateformes de diffusion (Deezer, Spotify, Apple Podcast, etc.), ainsi que sur le site Internet et les réseaux sociaux de l'ICANS. **Bonne écoute !**

PRENDRE SOIN DE VOUS

Journée «bien-être & vous»

Prendre du temps pour soi, voilà ce que l'on vous propose lors de cette journée. Savoir prendre soin de sa peau, mise en beauté, réflexologie faciale et groupe de convivialité, tout pour se sentir belle et en accord avec soi.

JEUDI 21 OCTOBRE

9h à 12h

14h à 17h

Espace des associations | N2 | ICANS

Ouverte à toutes les patientes de l'ICANS
Gratuit et sur inscription auprès de
l'Espace Rencontres et Information (ERI®)

 **03 68 76 65 65**

⚠ Mesdames, pensez à venir avec vos trousseaux de produits et de maquillage pour que nous vous guidions au mieux selon vos habitudes!

Partenaires : Vivre comme avant | RODA | Jean HERDLY



MOBILISER



LA STRASBOURGEOISE | 2 & 3 OCTOBRE

Des épreuves solidaires de canoë, de marche nordique, de course à pied et de marche, où ambiance et émotion sont au rendez-vous. L'ICANS bénéficie de la moitié des dons de La Strasbourgeoise pour la 5^e année consécutive.

1^{ère} édition LA HOHWALDOISE | DIMANCHE 10 OCTOBRE

Le Hohwald - 67140 | Marche rose au bénéfice de l'ICANS

1^{ère} édition MATCH & REPAS SOLIDAIRES | DIMANCHE 10 OCTOBRE

Saint-Louis - 57820 | Evènement au bénéfice de l'ICANS

LA SAVERNOISE | VENDREDI 15 OCTOBRE - 19h30

Sur un parcours de 5 km, l'objectif de cet évènement est de courir ou marcher contre le cancer tout en découvrant la ville de Saverne illuminée de rose à la tombée de la nuit. *Informations et inscriptions à l'adresse inscriptions@icans.eu*

OCTOBRE ROSE AU CSC ALBATROS | 14 & 21 OCTOBRE | 13h À 17h30

Lingolsheim | Des permanences d'information sur la prévention, le dépistage et notre offre de soins sont prévues.



Avec le soutien institutionnel de :



17 RUE ALBERT CALMETTE
BP 23025 - 67033 STRASBOURG CEDEX
T +33 (0)3 68 76 67 67

Suivez-nous sur :      
WWW.ICANS.EU